



**МЕНЮ**  
Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»  
для ОУ № 34  
Ноябрь 2019 - февраль 2020 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
<b>new</b> Филе птицы (курица, запеченная в соусе)	50	80	100	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Мармелад	30	30	30	Пастила	1 шт	1 шт	1 шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
<b>ВТОРНИК</b>				<b>ВТОРНИК</b>			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	<b>new</b> Тефтели рыбные с маслом (минтай)	50/5	80/8	100/10
Картофельное пюре	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Десерт творожный	50	50	50	Вафли	1шт	1шт	1шт
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200
<b>СРЕДА</b>				<b>СРЕДА</b>			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	100	Гуляш из мяса (свинина)	50/20	80/30	100/50
Курица запеченная	50	80	100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	180	Мармелад	30	30	30
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из сухофруктов	200	200	200	Компот из красной смородины	200	200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
				Салат овощной (морковь, чеснок, соус)	60	60	100
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Котлета мясная (свинина, курица)	50	80	100
Фрукт (груша)	150	150	150	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Кисель витаминизированный	200	200	200	Компот яблочно - смородиновый	200	200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>				<b>ПЯТНИЦА</b>			
Салат овощной (капуста, морковь, масло)	60	60	100				
Котлета из птицы (курица)	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Спагетти с маслом	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Сок фруктовый	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>67-00</b>	<b>80-00</b>	<b>93-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>67-00</b>	<b>80-00</b>	<b>93-00</b>
<b>III НЕДЕЛЯ</b>				<b>IV НЕДЕЛЯ</b>			
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>Мини</b>	<b>1 комплекс</b>	<b>2 комплекс</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>Мини</b>	<b>1 комплекс</b>	<b>2 комплекс</b>
Сарделька отварная		100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе (курица)	50	80	100
Сосиска отварная	50			Макароны с маслом	100	150	180
Макароны с маслом	100	150	180	Зефир	40	40	40
Йогурт фруктовый	100	100	100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Компот из ябл. и жимолости	200	200	200				
<b>ВТОРНИК</b>				<b>ВТОРНИК</b>			
Яйцо отварное с соусом	50/10	50/10	50/10	Биточек мясной (свинина, курица)	50	80	100
Котлета из птицы (курица)	50	80	100	Рис с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Фрукт (яблоко)	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из ябл.к	200	200	200	Компот из смородины	200	200	200
<b>СРЕДА</b>				<b>СРЕДА</b>			
				Филе рыбы запеченное (минтай)	50	80	100
Салат овощной (капуста, свекла, чеснок, масло)	60	60	100	Картофельное пюре	100	150	180
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Печенье овсяное	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
<b>new</b> Котлета мясная с морковью (свинина, курица, морковь)	50	80	100	<b>new</b> Салат (картофель, морковь, яблоко, огурцы, горошек, соус)	60	60	100
Картофельное пюре	100	150	180	Мясо тушеное (свинина)	50/20	80/30	100/50
Фрукт (яблоко)	150	150	150	Спагетти с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот яблочно-смородиновый	200	200	200	Напиток витаминизированный	200	200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>				<b>ПЯТНИЦА</b>			
Курица запеченная	50	80	100	Блинчик с маслом	40/5	80/10	80/10
Спагетти с маслом	100	150	180	<b>new</b> Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10	250/12	300/15
Вафельные трубочки	30	30	30	Желе фруктовое	150	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>67-00</b>	<b>80-00</b>	<b>93-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>67-00</b>	<b>80-00</b>	<b>93-00</b>

\*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).