



МЕНЮ
Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»
 для ОУ № 34
 Ноябрь 2019 - февраль 2020 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
new Филе птицы (курица, запеченная в соусе)	50	80	100	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Мармелад	30	30	30	Пастила	1 шт	1 шт	1 шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	new Тефтели рыбные с маслом (минтай)	50/5	80/8	100/10
Картофельное пюре	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Десерт творожный	50	50	50	Вафли	1шт	1шт	1шт
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	100	Гуляш из мяса (свинина)	50/20	80/30	100/50
Курица запеченная	50	80	100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	180	Мармелад	30	30	30
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из сухофруктов	200	200	200	Компот из красной смородины	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
				Салат овощной (морковь, чеснок, соус)	60	60	100
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Котлета мясная (свинина, курица)	50	80	100
Фрукт (груша)	150	150	150	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Кисель витаминизированный	200	200	200	Компот яблочно - смородиновый	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Салат овощной (капуста, морковь, масло)	60	60	100				
Котлета из птицы (курица)	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Спагетти с маслом	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Сок фруктовый	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00	СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК				ПОНЕДЕЛЬНИК			
Сарделька отварная		100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе (курица)	50	80	100
Сосиска отварная	50			Макароны с маслом	100	150	180
Макароны с маслом	100	150	180	Зефир	40	40	40
Йогурт фруктовый	100	100	100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Компот из ябл. и жимолости	200	200	200				
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Яйцо отварное с соусом	50/10	50/10	50/10	Биточек мясной (свинина, курица)	50	80	100
Котлета из птицы (курица)	50	80	100	Рис с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Фрукт (яблоко)	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из ябл.к	200	200	200	Компот из смородины	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Салат овощной (капуста, свекла, чеснок, масло)	60	60	100	Филе рыбы запеченное (минтай)	50	80	100
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Картофельное пюре	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Печенье овсяное	25	25	25
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
new Котлета мясная с морковью (свинина, курица, морковь)	50	80	100	new Салат (картофель, морковь, яблоко, огурцы, горошек, соус)	60	60	100
Картофельное пюре	100	150	180	Мясо тушеное (свинина)	50/20	80/30	100/50
Фрукт (яблоко)	150	150	150	Спагетти с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот яблочно-смородиновый	200	200	200	Напиток витаминизированный	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Курица запеченная	50	80	100	Блинчик с маслом	40/5	80/10	80/10
Спагетти с маслом	100	150	180	new Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10	250/12	300/15
Вафельные трубочки	30	30	30	Желе фруктовое	150	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00	СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00

*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).